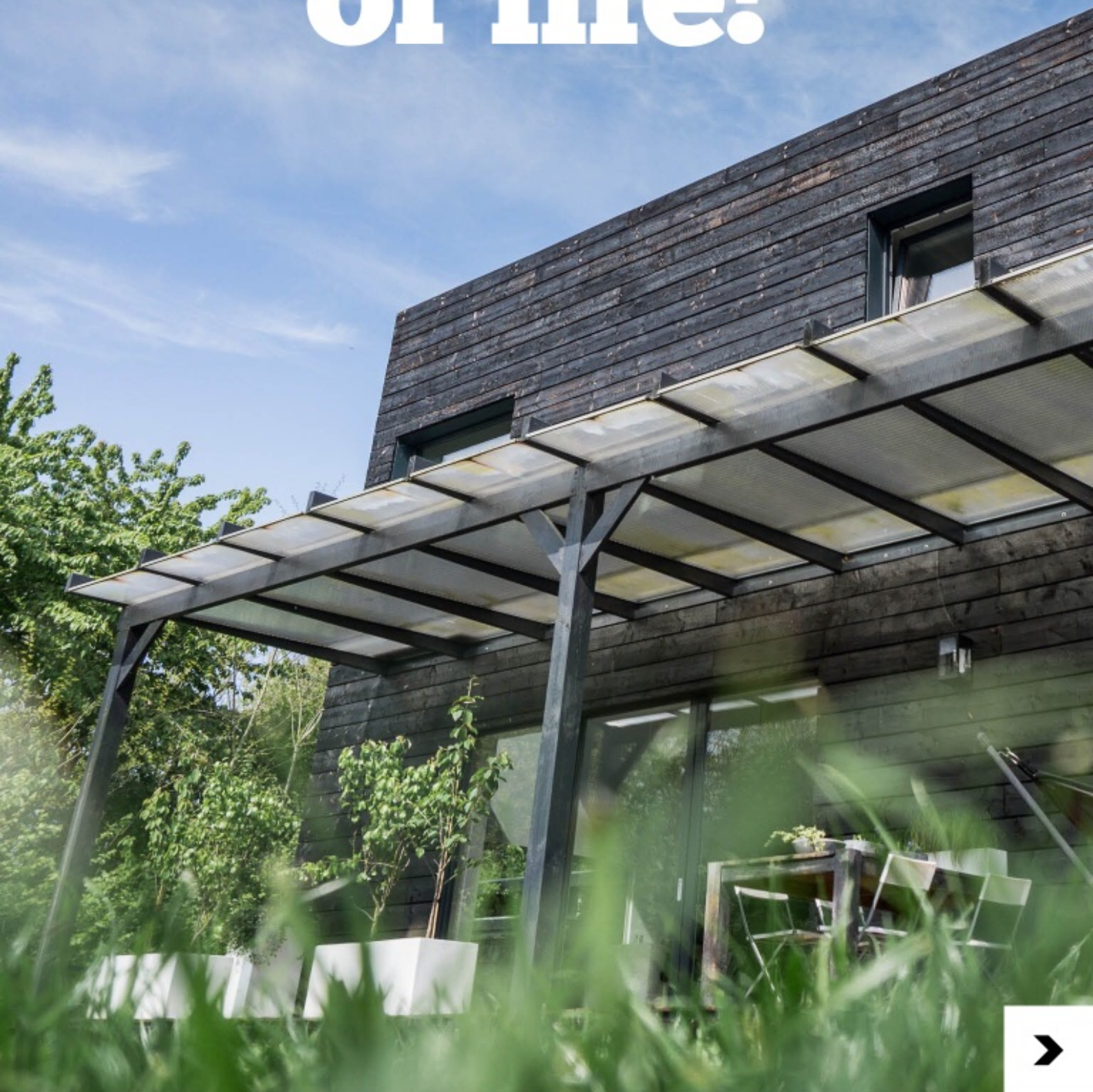


DUURZAAM WONEN:

A way of life!





Vijf jaar geleden verhuisden Jermaine en Sixta uit Amsterdam. Ze namen hun intrek in een bouwkeet op het bouwterrein in Almere om hun droom te realiseren. Het huis van Jermaine en Sixta is onderdeel van het project 'De Eenvoud'. Dit project is ontstaan middels een prijsvraag. Alle inzendingen moesten hun visie geven op een huis met als thema 'Eenvoud'. Die eenvoud zat voor Jermaine en Sixta in duurzaamheid.

LEES SNEL VERDER!

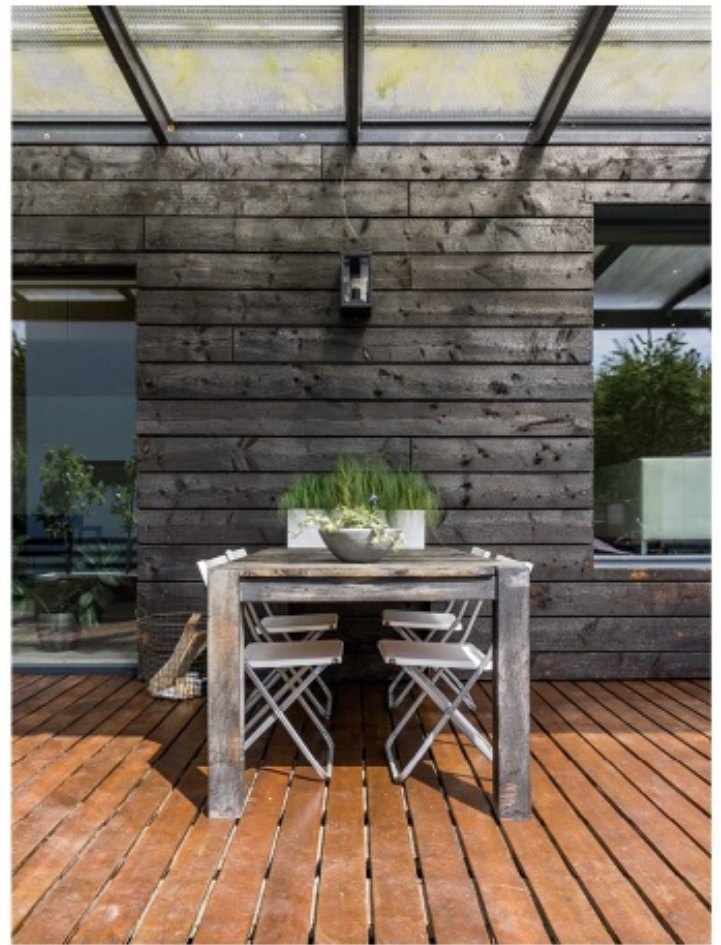


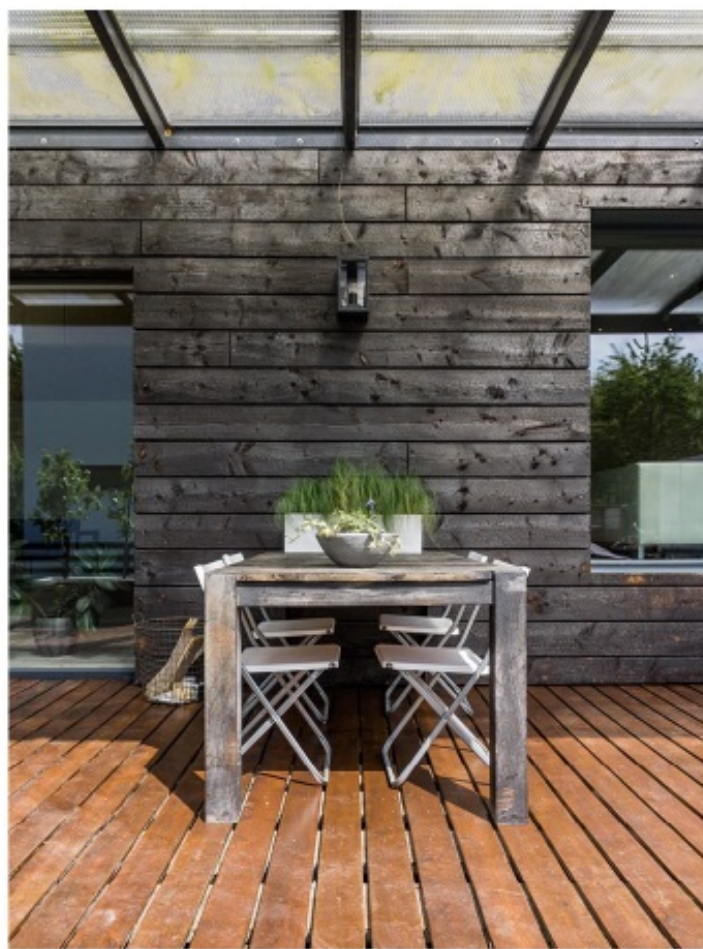
Terug naar de bibliotheek



Met de bouw van dit huis willen Jermaine en Sixta een statement maken. Mensen aan het denken zetten. "Dat is ons hoofddoel," vertelt Sixta. "We willen een verschil kunnen maken en mensen laten nadenken over hoe ze met energie omgaan en welke keuzes ze zelf kunnen maken. Er zijn zoveel verschillende elementen in ons huis toegepast dat er eigenlijk voor iedereen wat bij zit. Of je nu nieuw bouwt of verbouwt: er zijn altijd mogelijkheden.

En dat betekent niet dat we verwachten dat iedereen direct voor een drastische aanpak moet gaan zoals wij. Het gaat om kleine verschillen die mensen kunnen en willen toepassen. Natuurlijk begrijpen we als geen ander dat er een kostenplaatje aan deze technieken hangt, maar als niemand de eerste stappen zet en kleine verschillen maakt, dan zal er nooit vooruitgang zijn."





Optimaal rendement

Om het meest duurzame huis van Nederland te worden en het voorbeeld te zijn voor anderen vertelt Sixta welke voorzieningen en vooral welke systemen ze gebruikt hebben in huis. "We hebben bodemwisselaars om de heipalen meegeslagen, die gebruik maken van aardwarmte om water te verwarmen of te koelen. Die zijn gekoppeld met de warmtepomp. Daarnaast hebben we zeer hoge isolatiewaardes in de wanden en gebruiken we

wand-en vloerverwarming om te verwarmen en te koelen. Ook hebben we een warmte-terugwin ventilatiesysteem, wat ook met behulp van aardwarmte op een bepaalde temperatuur gebracht wordt. Dan wordt de lucht het huis in geblazen langs een ventilatievloer, waar ook weer slim gebruik gemaakt wordt van de verwarmingsbuizen die daar bovenop liggen. Zo hoeft de WTW (warmteterugwinning) minimaal te draaien, om toch de lucht op een bepaalde temperatuur te krijgen."



Qua aankleding zijn we vrij minimalistisch ingesteld.

Een paar mooie planten, wat toffe meubels, maar dat is het dan ook wel. We willen graag een nieuwe bank, die beter past bij het totaalplaatje: een mooie grote hoekbank.



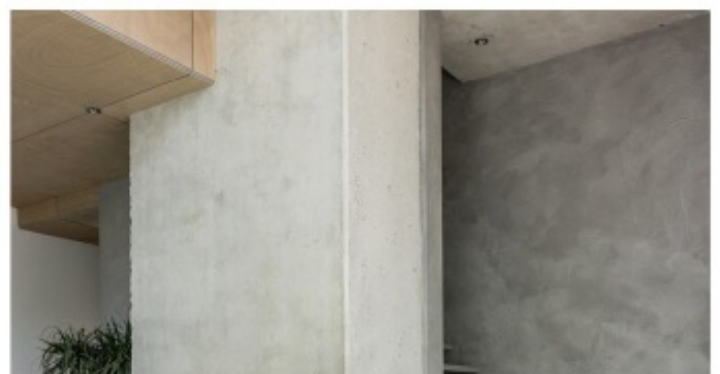
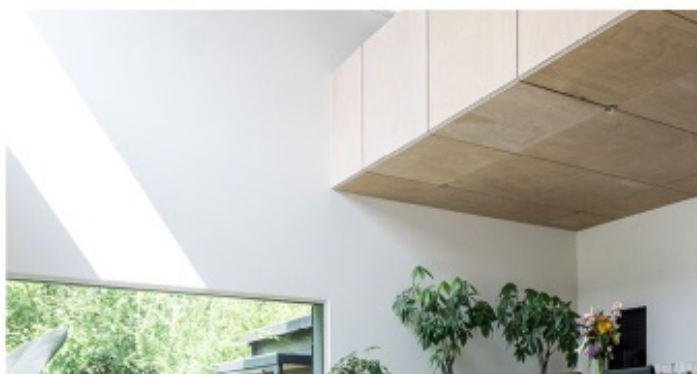
In de winter

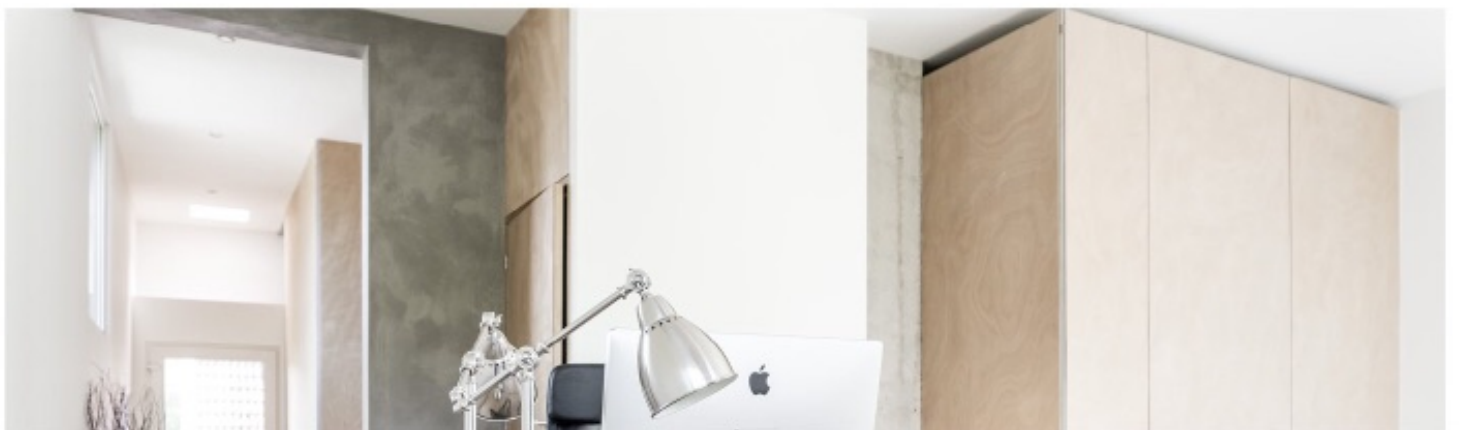
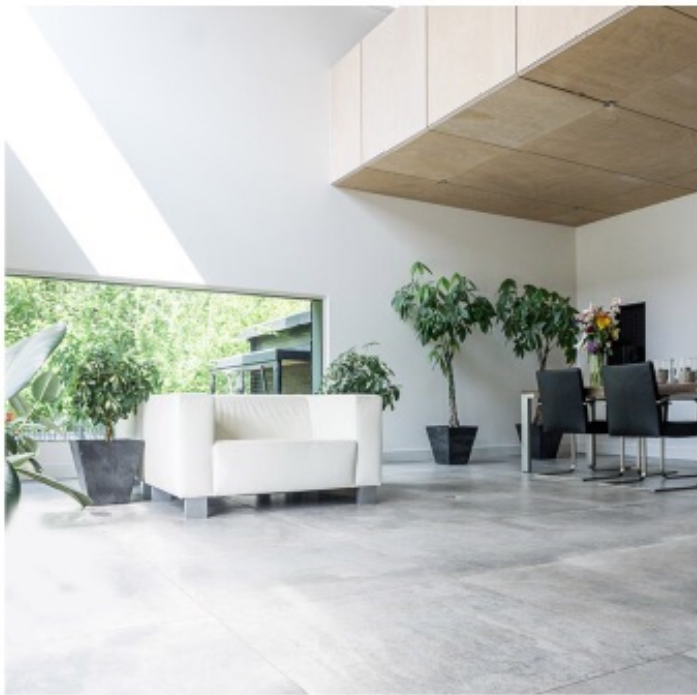
Jermaine en Sixta onttrekken warmte uit warm water van de douche, wasmachine, vaatwasser en open haard. "Dat slaan we op in een grote buffertank in de winter. Op het dak en op de veranda liggen zonnepanelen voor het opwekken van elektra en op het dak staan ook zonnecollectoren verticaal en in een hoek van 45 graden voor het opwekken van warm water. In de tuin ligt een grote opslagtank voor hemelwater. Het hele huis wordt verlicht met LED lampen. Al deze elementen zorgen ervoor dat het rendement van onze warmtepomp omhoog gaat en dat we ongeveer 1 a 1,5 kw

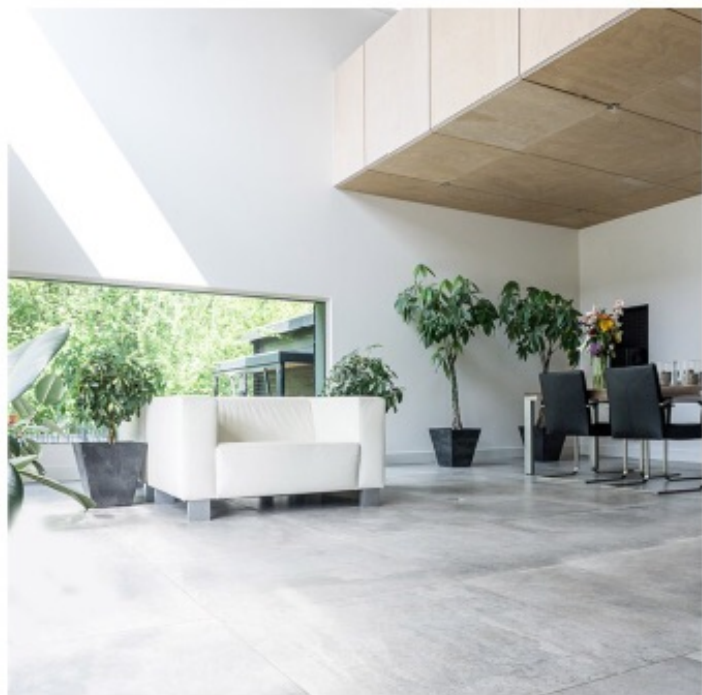
uit het net halen, maar dat omtoveren tot een rendement van 5 kw."

Investeren voor later

Het doel van het stel is om uiteindelijk, als hun werkende leven voorbij is, vrijwel kosteloos te wonen. "De hypotheek is dan afbetaald en de overige kosten van het huis zijn nihil. We gebruiken hemelwater voor de toiletten en de wasmachine en we leveren zoveel energie terug dat we daar ons vastrecht van kunnen betalen. Voor ons is het echt een way of life geworden.







Ook de auto elektrisch

Een elektrische auto kon natuurlijk niet ontbreken. Sixta: "Jermaine kreeg als zzp'er zoveel voordeel dat we eigenlijk niet anders konden. We hebben gekozen voor het echte werk: de volledig elektrische Renault ZOE Z.E. 40. Die rijdt gemiddeld 300 kilometer op een

Voor de afstand is het geen excuus meer om niet elektrisch te gaan rijden. Wij laden thuis op, gedeeltelijk met onze eigen opgewekte energie. Wij leveren ongeveer 30 euro per maand terug. Dat is niet voldoende om een elektrische auto te rijden, dus we betalen



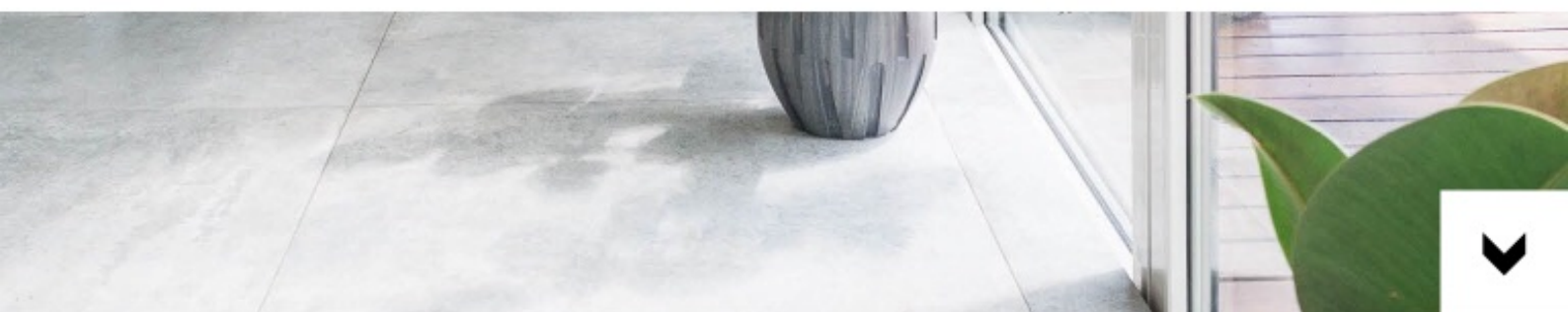
Ook de auto elektrisch

Een elektrische auto kon natuurlijk niet ontbreken. Sixta: "Jermaine kreeg als zzp'er zoveel voordeel dat we eigenlijk niet anders konden. We hebben gekozen voor het echte werk: de volledig elektrische Renault ZOE Z.E. 40. Die rijdt gemiddeld 300 kilometer op een volle batterij. Voor Jermaine is dat meer dan voldoende om naar zijn werk in Badhoevedorp op en neer te rijden."

Eigen energie

"Het is tof om te zien dat er steeds meer plekken bijkomen waar je kunt opladen.

Voor de afstand is het geen excuus meer om niet elektrisch te gaan rijden. Wij laden thuis op, gedeeltelijk met onze eigen opgewekte energie. Wij leveren ongeveer 30 euro per maand terug. Dat is niet voldoende om een elektrische auto te rijden, dus we betalen ongeveer 65 euro per maand aan elektra. Daarentegen zijn we maandelijks wel 350 euro minder kwijt aan benzine kosten. Los van het kostenplaatje vinden we elektrisch rijden fantastisch. Het is een automaat, de Renault ZOE is erg wendbaar en je creëert weinig tot geen uitstoot. Wij zijn fans!"



“We hebben bij de afwerking bewust gekozen voor een combinatie van ruwe bouwelementen.

Dat hoorde ook bij het ontwerp van het huis en hebben we bewust gedaan.”



Minimalistische inrichting

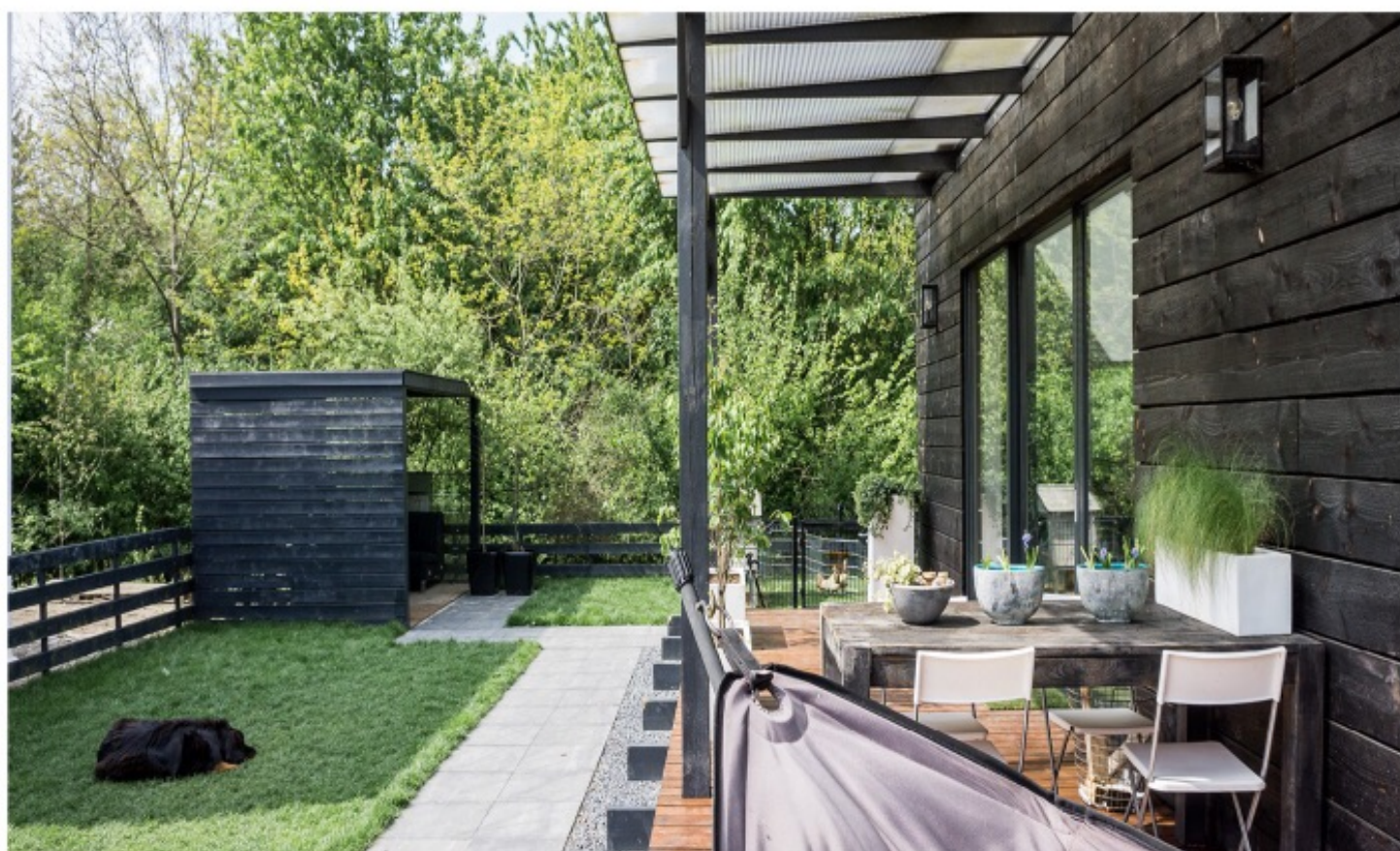
De woonstijl van Jermaine en Sixta kun je het beste omschrijven als minimalistisch. "Ons huis is niet echt 'huiselijk' te noemen," zegt Sixta. "Zo hebben we geen gordijnen, geen 'tierelantijntjes' en geen kleedjes. Veel mensen die op bezoek komen vinden het niet echt gezellig bij ons. Dat begrijp ik wel, maar toch zou ik het niet anders willen. De minimalistische

inrichting geeft rust en zorgt ervoor dat de dingen die er wel zijn onze volledige focus krijgen. Daarnaast helpt het in de praktijk ook heel erg met schoonhouden," lacht Sixta. "We hebben bij de afwerking bewust gekozen voor een combinatie van ruwe bouwelementen. Dat hoorde ook bij het ontwerp van het huis en hebben we bewust gedaan."





“De hangmat hebben we al een aantal jaar geleden gekocht en wordt veel gebruikt. Zelfs in de winter, op een windstille dag, met de zon in de veranda, is het heerlijk vertoeven in de hangmat.”



Nog veel meer foto's en de rest van het interview over hun zelfgebouwde en duurzame "huisje boompje beestje" lees je op stekmagazine.nl ➤

LEES HET HELE
INTERVIEW MET SIXTA
EN JERMAINE
OP STEKMAGAZINE.NL



Lees het hele artikel op stekmagazine.nl ➤



Bibliotheek



Deel dit artikel

